

CIBO. CHE STORIA!

Concorso per le classi delle scuole primarie della Regione Lombardia



PER



Le Cartellate e le Copate

Questi dolci sono tipici della Puglia. In questa regione sono molto venerati i Santi Cosma e Damiano. Il 26 settembre le celebrazioni sono così solenni e sentite da diventare per gli emigranti l'occasione per ritornare alle proprie case e ai propri affetti. Ed è proprio in questi giorni che, rispolverando le antiche ricette tradizionali dei monasteri, vengono preparate queste delizie con il sapore dolce-amaro delle "radici" lontane mai dimenticate.

Ingredienti

1kg di farina
200 g olio
200g vino bianco
Olio per friggere
Un pizzico di cannella
Confettini per decorare

Preparazione

Mettere sulla spianatoia

